



**WIRBELSÄULEN-ZENTRUM**  
KLINIK am RING, Köln

**Dr. med. Timmo Koy & Partner**

Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie

## Wir stärken Ihnen den Rücken

Wirbelsäulen-Zentrum: Praxis und Belegabteilung der KLINIK am RING, Köln

### Maßgeschneiderte Therapie durch breites Behandlungsspektrum

Unsere Abteilung bietet das gesamte Spektrum der konservativen und operativen Behandlung von Wirbelsäulenleiden. Von ärztlicher Seite vereinen wir langjährige klinische Erfahrung in universitärer Spitzenmedizin und wissenschaftliches Know-How auf dem allerneuesten Stand. Die KLINIK am RING bietet modernste Medizintechnik und exzellente räumliche und organisatorische Voraussetzungen. Dies macht das Wirbelsäulen-Zentrum der KLINIK am RING einzigartig in der Region.

Schwerpunkt unserer Abteilung ist die konservative und operative Therapie von Verschleißerkrankungen an der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule.



Zur Qualitätssicherung stellen wir uns strengen internen und externen Evaluationskriterien. Die KLINIK am RING ist ISO9001 zertifiziert und nimmt am AQS1- und SQS1-Qualitätssicherungsverfahren teil. Alle im Wirbelsäulen-Zentrum operierten Patienten werden anonymisiert in das Wirbelsäulenregister der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft eingepflegt. So können wir unsere Behandlungsergebnisse deutschlandweit mit anderen Wirbelsäulenchirurgen vergleichen.

## Das Problem „Rückenschmerz“

Rückenschmerzen sind in Deutschland eine „Volkskrankheit“. Noch vor den Kopfschmerzen sind sie die häufigste Schmerzerkrankung in unserem Land.

Jeder dritte Deutsche antwortet auf die Frage „Haben Sie heute Rückenschmerzen?“ mit „Ja!“

80-90% aller Menschen in Deutschland erleben zumindest einmal im Leben heftigste Rückenschmerzen. 30% der älteren Menschen haben chronische Rückenschmerzen, d. h. Beschwerden, die nicht innerhalb von drei Monaten abgeklungen sind.

Für den Einzelnen bedeutet der Rückenschmerz immer einen Verlust an Lebensqualität. Alltägliche Verrichtungen, Sport, Hobbys sind plötzlich keine Selbstverständlichkeit mehr. Halten die Schmerzen an, so tritt die psychische Belastung hinzu, welche wiederum Auswirkungen auf das persönliche Umfeld mit sich bringt. Es ist daher unbedingt erforderlich, die Ursache der Schmerzen frühzeitig gezielt zu behandeln, um einer Chronifizierung vorzubeugen.



# Unsere Philosophie

## Die exakte Diagnose ist das Fundament einer erfolgreichen Therapie

Die Ursachen des Rückenschmerzes sind vielfältig und nicht immer leicht zu diagnostizieren. Umso wichtiger ist die klinische Erfahrung und wissenschaftliche Expertise des behandelnden Arztes. Gerade bei chronischen Schmerzen muss auch an die seltenen Ursachen von Rückenschmerzen gedacht werden, die dem ungeübten Auge oftmals entgehen.

Die KLINIK am RING hält zur Überprüfung der Verdachtsdiagnose des Expertenteams modernste diagnostische Verfahren vor, unter anderem eine eigene Röntgeneinrichtung, eine moderne Computertomographie (CT) und eine 3.0 Tesla Magnetresonanztomographie (MRT).

Auf der Grundlage der Untersuchungsergebnisse erläutern wir Ihnen die Diagnose anschaulich und verständlich. Denn wir wollen, dass Sie Ihre Erkrankung und die Therapiemöglichkeiten wirklich verstehen.

## Evidenzbasierte Therapie aus geübten Händen

Bei der Auswahl des Therapieverfahrens verfolgen wir zwei unumstößliche Behandlungsprinzipien: Erstens wird – wenn es medizinisch sinnvoll ist – immer mit einer konservativen und möglichst nebenwirkungsarmen Therapie begonnen. Zweitens werden nur evidenzbasierte Therapieverfahren angewandt, das heißt Therapien, die einer gewissenhaften wissenschaftlichen Überprüfung standgehalten haben.



So können wir garantieren, dass die bei uns angebotenen Therapieformen den aktuellen wissenschaftlichen Qualitätsstandards genügen und wir über weitreichende Erfahrungen in ihrer Anwendung verfügen.

# Unser Behandlungsspektrum

## Konservative und perkutane Therapieverfahren

- Die schonende manualmedizinische Behandlung von Blockierungen der Wirbelsäule
- Mobilisierende und stabilisierende Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Die gezielte Injektionstherapie bei Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule und radikulären Schmerzsyndromen
- Die Radiofrequenz-Facettendenerivation zur längerfristigen Schmerzausschaltung an den kleinen Wirbelgelenken

## Operative Therapieverfahren

### Mikrochirurgische (unter dem Operationsmikroskop durchgeführte) und minimalinvasive (über kleine Inzisionen durchgeführte)

#### Operationstechniken:

- Die mikrochirurgische Operation von Bandscheibenvorfällen an der Hals- und Lendenwirbelsäule
- Die mikrochirurgische Dekompression des Wirbelkanals bei Spinalkanalstenosen an der Hals- und Lendenwirbelsäule

- Die mikrochirurgische Stabilisierung von vorne bei degenerativen Instabilitäten an der Halswirbelsäule
- Die mikrochirurgische Implantation von Bandscheibenprothesen an der Halswirbelsäule
- Die minimalinvasiv durchgeführte Kyphoplastie (Aufrichtung eines Wirbels mit einem Ballon und Zementeinspritzung) zur Behandlung osteoporotischer Wirbelbrüche an der Brust- und Lendenwirbelsäule
- Die minimalinvasive Stabilisierung von hinten zur Behandlung von degenerativen Instabilitäten der Lendenwirbelsäule

#### Offene Operationstechniken:

- Die Stabilisierung eines oder mehrerer Wirbelsegmente von hinten zur Behandlung von degenerativen Instabilitäten, Wirbelgleiten und Infektionen an der Lendenwirbelsäule
- Die Stabilisierung von Halswirbelbrüchen (von hinten und von vorne)
- Die Stabilisierung von Brustwirbelbrüchen (von hinten und von vorne)
- Die Stabilisierung von Lendenwirbelbrüchen (von hinten und von vorne)
- Die Entfernung von Tumoren der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule und die anschließende Stabilisierung (von hinten und von vorne)

## Daten & Fakten

- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie
- Umfangreiche OP-Erfahrung mit über 400 komplexen Wirbelsäuleneingriffen pro Jahr
- Zahlreiche Buchbeiträge und Publikationen in wissenschaftlichen Fachzeitschriften

### Räumliche Ausstattung

- Praxisfläche ca. 220 qm
- 4 Operationssäle
- Klinikstation mit 23 Betten
- Aufwachraum mit 6 Überwachungs-Betten

### Qualitätsmanagement

- AQS- und SGS-Zertifizierung
- Qualitätssicherung und Benchmarking über das Deutsche Wirbelsäulenregister



## Leitender Arzt



### Dr. med. Timmo Koy

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Zusatzbezeichnungen: Spezielle Orthopädische Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie

Mitglied der Ärztekammer Nordrhein  
Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC)  
Mitglied der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft (DWG)

Wirbelsäulen-Zentrum in der  
**KLINIK am RING**

Hohenstaufering 28  
50674 Köln

Tel. (0221) 9 24 24-300  
Fax (0221) 9 24 24-330

[www.wirbelsaeule-klinik-am-ring.de](http://www.wirbelsaeule-klinik-am-ring.de)  
[wirbelsaeule@klinik-am-ring.de](mailto:wirbelsaeule@klinik-am-ring.de)



Meine Ärzte.  
Meine Gesundheit.

